

# HCS - Niveau 2

# NIVEAU 2 - MASTER CLASS

## GESTION DES EMOTIONS (Intelligence Emotionnelle) RESOLUTIONS DE PROBLÈMES SORTIES DE CRISES & TRAUMATISMES MODÈLES D'EXCELLENCE MANAGEMENT

APPROCHE PALO ALTO (CYBERNÉTIQUE) & PNL

2ème Année de Tronc Commun avant  
d'accéder aux formations d'expertises

!

!



SOUS LES LABELS *HCS EXPERT'S TRAINING* & *INLPTA*

UN WEEK-END PAR MOIS DE SEPTEMBRE À JUIN

[www.mjnd.fr](http://www.mjnd.fr)



## OBJECTIF DE LA FORMATION

- Utiliser tous les outils et concepts de la communication et des stratégies de mise en place d'objectifs avec élégance et dextérité, à l'intérieur de cadres structurels de changement, que ce soit dans la vie professionnelle ou personnelle.

**COMMUNICATION => MISE EN PLACE D'OBJECTIF => SOLUTIONS**  
**La Cybernétique est l'art de rendre l'action efficace (Couffinal)**

**UNE ACTION => UN RÉSULTAT**

- Adapter l'approche PALO ALTO dans différents métiers du monde de l'Entreprise, du Management, de l'Education, ou de la Thérapie.

## PROGRAMME

### Approche personnelle / interactionnelle & stratégique

- Avec les typologies Logiques de Alfred North WHITEHEAD et Bertrand RUSSEL, découvrir les valeurs fondamentales qui donnent un sens à notre vie, à nos actions. Apprendre à les mettre en place pour déclencher des comportements utiles qui mènent à la réalisation des projets, que ce soit dans un cadre personnel ou professionnel.
- Vision et Mission ( Aider à trouver sa voie )
- Gestion des Emotions et ancrages de Ressources (Intelligence Emotionnelle)
- Diagnostics « entreprises » et tout problème relationnel – Comment trouver la vraie cause d'un blocage ou d'un litige et apporter les solutions adaptées.
- Techniques de Négociations.
- Découvrir les différentes facettes de notre personnalité, les comprendre et apprendre à mettre en place des comportements qui respectent l'intégralité de notre système personnel.
- Techniques de résolutions de problèmes et gestion des conflits.
- Les modèles d'excellence que nous pouvons décoder et reproduire.
- Techniques de motivation
- Techniques du Trac - (Parler en public aisément - passer un concours avec confiance et tranquillité)
- Traitement des traumatismes anciens. Phobies.

## METHODES PÉDAGOGIQUES UTILISÉES

Approche PALO ALTO (Cybernétique - Grégory BATESON - JACKSON - Paul WATZLAWICK - Milton ERICKSON). Certaines applications pratiques émanant de la Programmation Linguistique.

Exposés théoriques, démonstrations et exercices pratiques. Des documents récapitulatifs sont remis aux stagiaires.

## MASTER HCS EXPERT'S TRAINING - MODE D'ÉVALUATION



Une évaluation est prévue chaque soir, à partir du 2ème jour de cours. La totalité des évaluations est notée sur 100. En fin de formation, un examen final aura lieu, noté sur 100 également.

Toute personne qui atteint un nombre de points, inférieur à 80, soit dans les évaluations, soit à l'examen, recevra un certificat de participation à la formation « 2ème niveau HCS Expert's Training » et une certification INLPTA Master en PNL

Toute personne qui atteint un nombre de points de 80 à 100 aux évaluations et à l'examen recevra une certification de fin de formation du « 2ème Niveau HCS Modèles d'excellence et Résolution de problèmes » avec le label « HCS Expert's training » Human Cybernetics Sciences.

Chaque soir, lors des évaluations, de nouveaux feedbacks et feedforwards sont délivrés (Théorie et démonstration), et permettent ainsi une intégration optimale.

## INTERVENANT



**Michelle-J NOEL**, enseignante en approche systémique et PNL depuis 1993. Conseil en communication et relations humaines, spécialiste des méthodologies de changement, des résolutions de problèmes et sorties de crises.

## TARIFS

**Particuliers 3.900 € (Paiements échelonnés mensuels possibles)**

**Entreprises 4.500 €**

*Nos tarifs ne sont pas assujettis à la TVA dans le cadre de la formation Professionnelle.*

Pour toute formation, un contrat est établi entre le stagiaire et l'organisme de formation. Pour les entreprises, une convention de stage est signée entre celle-ci et MJN.D Sciences et Solutions.

Toute inscription à une formation fait l'objet d'une signature du code de déontologie et des conditions de participation «HCS EXPERT'S TRAINING ».

## LIEU DE LA FORMATION

**PARIS**

### ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES HANDICAPEES

*MJN choisit des salles de formation PMR accessibles par les transports en commun et à proximité de lieux de restauration/hébergements.*

*Particulièrement sensibles à l'intégration des personnes en situation de Handicap, vous pouvez nous contacter au 06 16 41 73 35 afin de préparer votre accueil. Toutes nos formations vous sont accessibles dans des lieux prévus à cet effet.*